

Vertellen

Tijd om op te staan

Johannes 5:1-18

11 mei 2025

Vertelling 4-7 jaar

Als het water beweegt

In de tijd van Pasen tot Pinksteren vieren we dat Jezus is opgestaan. Je kunt het verhaal deze periode elke week inleiden met een tweespraak:

Eén kind: Christus is opgestaan!

Allen: Ja, Hij is opgestaan.

Begin daarna meteen met de eerste zin van het verhaal.

Bij het water zitten mensen.

Ze zijn ziek. Sommigen hebben een zere voet, anderen hebben pijn in hun buik en nare plekken op hun arm. Daarom zitten ze bij het water. Want als het water gaat bewegen en je gaat er snel in, dan word je beter.

Er zit ook een man die al heel lang ziek is. Toen hij ziek werd was hij nog jong, maar nu is hij niet zo jong meer. Elke dag gaat hij naar het water.

Jezus ziet de man. Hij gaat naar hem toe en vraagt: 'Wil je beter worden?'

De man vertelt: 'Als het water gaat bewegen, is er nooit iemand die mij helpt. Daarom ben ik steeds te laat.'

En dan zegt Jezus tegen de man: 'Sta op. Neem je mat mee en ga naar huis.'

De man vindt het een beetje vreemd dat Jezus dat zegt. Hoe kan hij nou opstaan? Hij is ziek!

Maar tegelijk voelt hij iets in zijn lijf. Iets gek. Het voelt zoals heel lang geleden, toen de man nog niet ziek was. Hij wordt beter!

Blij springt de man overeind. Hij pakt zijn mat en wandelt weg van het water.

'Hela!' roept iemand op straat. 'Wat moet dat daar?'

'Ik ben beter!' roept de man blij.

Maar de man op straat kijkt niet blij. 'Weet je wat voor dag het is? Rustdag! Jij loopt met een mat. Dat noem ik geen rusten!'

De man met de mat kijkt nog steeds blij.

'Ik heb lang genoeg gerust', zegt hij. 'Want ik was heel lang ziek. Maar toen kwam er iemand die zei dat ik kon lopen. Dus dat doe ik nu!'

Vrolijk loopt de man verder met zijn mat.

De man op straat kijkt boos: Hij vindt dat je moet uitrusten op de rustdag.

En Jezus? Die rust nooit uit. 'God zorgt elke dag voor de mensen', vertelt Jezus.

'Daarom doe ik dat ook!'

Mattijs Weegenaar



Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Waarom vindt de man op straat het niet goed dat die man met een mat loopt? Het was in die tijd een regel dat je op de rustdag niks mocht doen. Wat vind jij: Moet de man zich aan de regel van de dag houden? Of is het tijd voor hem om op te staan en te lopen, omdat hij net beter is?



Spel: Maak een beweging en vraag de kinderen precies het tegenovergestelde te doen, bijvoorbeeld: ga staan. De kinderen gaan zitten. Maak je zo groot mogelijk, de kinderen maken zich klein. Kun je dit ook met je gezicht? Gebruik verschillende gevoelens van de personages uit het verhaal (boos-blij, triest-hoopvol).



Creatief: Hoe kun je water laten bewegen? Zet een bak met water op tafel en onderzoek het met de kinderen. Bijvoorbeeld door met een rietje in het water te blazen, de bak te bewegen, met je hand in het water, voorzichtig iets in het water te gooien.



Spel: Alle kinderen gaan in een kring zitten met de ogen dicht. In het midden van de kring zit de leiding of een kind. Zij/hij wacht eerst een tijdje tot hij het tijd vindt om op te staan. Dan begint hij te dansen. De kinderen in de kring mogen gaan staan als ze denken dat het dansje begonnen is. Daarna mogen ze hun ogen opendoen en meedansen. Ga je staan terwijl de leiding/het kind nog niet aan het dansen is, dan ben je af.



Creatief: De kinderen krijgen een rechthoekig lapje stof of vilt. Laat ze hun 'matje' versieren, bijvoorbeeld door ze met sponsfiguurtjes en verf te bestempelen. Daarna rollen ze de stof op en binden er een touwtje om heen.